

Вагусные пробы при приступе сердцебиений (пароксизмальной тахикардии) у детей и подростков



Проба «Рефлекс ныряльщика»

Необходимо погрузить лицо в холодную воду со льдом или приложить пакет с холодной водой и льдом на область лба, переносицы, глаз на 10-15 сек.



Проба «Вальсальвы»



1. Сделать максимально глубокий вдох.
2. Зажать нос и закрыть рот.
3. Попытаться сделать выдох в течение 15-20 секунд.

Модифицированная проба «Вальсальвы»

1. В положении стоя/сидя с силой выдыхать воздух в шприц объемом 10 мл, преодолевая сопротивление поршня, в течение 15 секунд.
2. Затем уложить ребенка и приподнять нижние конечности на 15 секунд.
3. Далее, снова перейти в положение стоя/сидя на 30 секунд.



Проба с «натуживанием»

В положении лежа сделать глубокий вдох и натужиться, напрячь мышцы живота в течение 10–15 секунд с последующим выдохом.

Проба с надуванием воздушного шарика

1. Сделать максимально глубокий вдох.
2. Задержать дыхание.
3. С усилием выдохнуть в шарик, напрягая мышцы живота и груди (натуживание) в течение 10–15 секунд.



4. Затем расслабиться и спокойно подышать.

Проба с надавливанием на корень языка

Тыльной стороной ложки или шпателем сильно надавить на корень языка, чтобы вызвать кашель, рвоту.



При неэффективности проведения проб - вызов бригады скорой медицинской помощи!

